GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA – ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE

- **”krokodyl”** – szerokie otwieranie buzi, wysuwanie żuchwy do przodu, naśladowanie „kłapania paszczą”
- żucie brzegów języka włożonych między zęby trzonowe
- **„krowa”** – naśladowanie przeżuwania trawy
- **„zły pies”** – zagryzanie górnymi siekaczami dolnej wargi, udawanie warczenia psa
- **„konik”** – kląskanie czubkiem języka o wałek dziąsłowy
- **„kameleon”** – jak najdłuższe wysuwanie języka i chowanie go do buzi
- **„żabki”** – robienie z buzi dużego balonu, naciskanie lekko paluszkami na policzki, stopniowe wypuszczanie powietrza
- **„króliczek”** – próby utrzymywania kredki między górną wargą a nosem.
- **"Dzięcioł stuka w korę drzewa"** - Powtarzamy szybko głoskę t-t-t-t-t (buzia otwarta, żuchwa nieruchoma, czubek języka uderza o wałek dziąsłowy za górnymi zębami)
- „**Słoń”** - ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony;
- **„Młotek”** – język jest młotkiem uderza o dziąsła tuż za górnymi zębami – wbijamy gwóźdź
- Zlizywanie nutelli, dżemu z podniebienia przy szeroko otwartych ustach
- Przytrzymywanie czubkiem języka przy podniebieniu rodzynek, pastylek pudrowych, cukierków
- Język malarzem – język to pędzel, maluje na podniebieniu obraz czubkiem języka
- Liczymy po kolei zęby – górne i dolne
- Ostrzenie czubka języka o górne siekacze
- usta szeroko otwarte, wymawiamy głoskę „l” wielokrotnie - lllllllllllllll